



C.A.I.

Sezione di Breno «Vico De Michelis»

ATTIVITÀ

2017



corso di sci-alpinismo

SA1 - 2017

Scuola di sci-alpinismo

“Vico De Michelis” - sezione di Breno

LEZIONI TEORICHE

si svolgeranno sempre in sede alle ore 20.30

MERCOLEDI' 11 gennaio

Presentazione e Materiali

DOMENICA 22 gennaio

Uscita Pratica in pista

MERCOLEDI' 25 gennaio

Artva e Autosoccorso

SABATO 28 e DOMENICA 29 gennaio

Uscita Pratica Artva e Autosoccorso

MERCOLEDI' 01 febbraio

Neve e Valanghe

DOMENICA 05 febbraio

Uscita Pratica

MERCOLEDI' 08 febbraio

Topografia

DOMENICA 12 febbraio

Uscita Pratica

MERCOLEDI' 15 febbraio

Meteo e Bollettino

DOMENICA 19 febbraio

Uscita Pratica

MERCOLEDI' 22 febbraio

Preparazione gita e Storia Skialp

SABATO 25 e DOMENICA 26 febbraio

Uscita Finale



26° corso di cascate di ghiaccio

Scuole di alpinismo
del CAI sezioni di Breno - Lovere - Cedegolo



NOTA IMPORTANTE:

Informazioni nelle rispettive sedi o all'indirizzo di posta elettronica: scuola-alp@caibreno.it. Le località, le date, l'orario e lo svolgimento delle lezioni potranno subire dei cambiamenti in funzione delle condizioni ambientali e meteo.

LEZIONI TEORICHE

si svolgeranno presso la sede C.A.I. di Breno alle ore 20.30 con i seguenti temi:

Lezione 1 – giovedì 29 DICEMBRE 2016

Presentazione del corso

Verifica attrezzatura personale degli allievi, ripasso dei nodi

Cultura ambientale dell'alpinista

Lezione 2 - giovedì 12 GENNAIO 2017

Pronto soccorso in montagna

Allertamento 112 e soccorso alpino

Verifica attrezzatura personale degli allievi

Lezione 3 – giovedì 19 GENNAIO 2017

Limiti strutturali dei materiali e loro comportamento

Lezione 4 - giovedì 26 GENNAIO 2017

Manutenzione attrezzatura

Conformazione morfologica del ghiacciaio

Lezione 5 giovedì 02 FEBBRAIO 2017

Storia ed evoluzione dell'arrampicata su ghiaccio

Scale delle difficoltà

Lezione 6 - giovedì 09 FEBBRAIO 2017

Studio e preparazione di una salita, pericoli oggettivi e soggettivi

Manovre di autosoccorso della cordata

LEZIONI PRATICHE:

Lezione 1 – sabato 14 GENNAIO 2017

Nivologia e valanghe

Utilizzo dell'A.R.T.V.A. e prove pratiche di ricerca in valanga

Lezione 2 - domenica 15 GENNAIO 2017

Prova A.R.T.V.A. - Uso dei ramponi e delle picozze

Tecnica base dell'arrampicata su ghiaccio

Utilizzo dei chiodi da ghiaccio

Costruzione di una sosta

Lezione 3 - domenica 22 GENNAIO 2017

Prova A.R.T.V.A.

Tecniche di assicurazione

Utilizzo degli ancoraggi

Tecniche di progressione della cordata

Lezione 4 - domenica 29 GENNAIO 2017

Prova A.R.T.V.A.

Progressione della cordata su cascate di ghiaccio

Discesa in corda doppia

Costruzione ed utilizzo di un'Abalakov

Lezione 5 – domenica 05 FEBBRAIO 2017

Prova A.R.T.V.A.

Progressione della cordata su cascate di ghiaccio

Sviluppo delle capacità di valutazione del luogo,

dell'itinerario e dei pericoli

Lezione 6

sabato e domenica 11e12 FEBBRAIO 2017

Prova A.R.T.V.A.

Progressione della cordata su cascate di ghiaccio

Lezione 0 – sabato e domenica 18e19 FEBBRAIO 2017

Giornate a disposizione per recupero lezioni perse causa maltempo/mancanza condizioni.

CENA DI FINE CORSO – VENERDÌ 24 FEBBRAIO 2017



23° corso di alpinismo base 2017



Aprile e Maggio

Scuola di alpinismo "Giando" sezione di Breno
in collaborazione con sezione di Borno

Le date ed il programma dettagliato verranno pubblicati un mese prima dell'inizio corso.

Informazioni in sede o all'indirizzo di posta elettronica: scuolaalp@caibreno.it

LEZIONI TEORICHE

si svolgeranno in sede alle ore 20.30 con i seguenti temi:

- Presentazione del corso
- Verifica attrezzatura degli allievi e ripasso dei nodi
- Materiali ed equipaggiamenti
- Cultura ambientale dell'alpinista
- Storia dell'alpinismo
- Comportamento dei materiali
- Flora e fauna
- Geologia
- Formazione e conformazione dei ghiacciai
- Topografia ed orientamento
- Meteorologia
- Nozioni di pronto soccorso
- Allertamento 112
- Struttura del CAI
- Pericoli della montagna
- Preparazione e conduzione di una salita in ambiente

LEZIONI PRATICHE:

- Arrampicata sui sassi
- Tecnica di progressione individuale e assicurazione
- Arrampicata in falesia
- Utilizzo dei materiali di assicurazione
- Uscita in montagna
- Tecnica di progressione in ferrata
- Discesa in corda doppia
- Prove statico/dinamiche dei materiali
- Uscita su ghiacciaio con manovre di recupero da crepaccio e progressione della cordata su nevaio
- Uscita finale 2 giorni in ambiente Dolomitico
- Tecniche di progressione in ambiente
- Arrampicata sui sassi
- Tecnica di progressione in ambiente



alpinismo giovanile

Le uscite di Alpinismo Giovanile sono dedicate ai ragazzi tesserati CAI tra 7 e 17 anni, anche non accompagnati dai genitori. Il materiale tecnico (imbragatura, caschetto, kit da ferrata, scarpette, ecc.) è disponibile in sede CAI previa prenotazione. Ulteriori dettagli di ogni uscita verranno specificati sul sito del CAI nel periodo precedente l'attività.

12 MARZO 2017

GIOCHI IN BAZENA

Difficoltà percorso EAI

Trasporto Mezzi propri

Accompagnatori Commissione AG

Ritrovo Breno Sede CAI ore 8.00

In collaborazione con gli "Amici della montagna" giornata di giochi, divertimento e allegra compagnia!





11 GIUGNO 2017

PASSO DEL GATTO (2416 m)

Difficoltà percorso E

Trasporto Mezzi propri

Accompagnatori Salari D – Ducoli S - Salvetti V

Ritrovo Breno Sede Cai ore 8.00

Il Passo del Gatto, alto 2.416 metri, divide la valle di Valbona dalla valle del Venerocolino ed è così chiamato per uno sperone di roccia che assomiglia al profilo del muso di un gatto. Percorriamo il sentiero Curò che risale la Valbona aggirando quasi completamente il lago omonimo. Superato il lago e, sempre con pendenza costante e con ampi tornanti, arriviamo al passo del Gatto per scendere nella conca con i laghetti di San Carlo. Poco oltre arriviamo alla piana dei laghetti del Venerocolo.



22 e 23 LUGLIO 2017

RIF. TITA SECCHI (2362 m)

Difficoltà percorso EE

Attrezzatura casco, imbragatura

Trasporto Mezzi propri

Accompagnatori Scalvinoni V – Salvetti V

Ritrovo Breno Sede Cai ore 8.00

I° giorno: da Bazena saliamo al rifugio Tita Secchi con il classico sentiero che supera il passo di Val Fredda. **II° giorno:** Giornata dedicata alla salita verso il Blumone.

È previsto un percorso alternativo, meno impegnativo, per i ragazzi più piccoli o su indicazione degli accompagnatori.

9 o 10 SETTEMBRE 2017

CHIUSURA ATTIVITA' 2017

Merenda aperta a tutti!

Vi terremo informati sul programma della giornata, serale o diurno, con apposita locandina!



sci alpinismo

19 MARZO 2017

CIMA SELLA DAL PASSO GROSTÈ (2913 m)

Difficoltà percorso	OSA
Dislivello	800 m
Attrezzatura	NDA
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Piantoni C – Piccinelli O
Ritrovo	Breno Sede CAI il venerdì precedente per decidere il percorso in base alle condizioni.

Salita: Partendo dalla stazione della funivia Grostè si scende in direzione del Rifugio Tuckett, si procede nel vallone tra il Castello di Vallesinella e Cima Grostè, passando sotto il canale che scende dalla Bocca dei Camosci; si risale il canalone che conduce alla vedretta di Vallesinella Superiore e successivamente alla Bocca di Vallesinella; si risale poi la cima dal versante Nord-Est (solitamente il tratto finale alla cima viene percorso a piedi per facili roccette - una decina di metri).

Discesa: Dalla vetta si percorre l'itinerario di salita fino alla Conca della Vallesinella inferiore (2420m). Arrivati nel ripiano si scorge a destra (Nord) il caratteristico passaggio posto in mezzo alla dorsale Ovest di Cima Grostè. Proseguire, con lungo traverso, tenendosi il più possibile vicino alle rocce. Facendo questo si obliqua con leggera discesa e poi in piano. Con qualche spinta ci si tiene a dx molto alti mirando ad alcuni grandi e sempre visibili massi. Raggiunti i massi si scende lievemente verso sx direzione del rifugio Graffer (direzione Nord, Nord-Ovest) fino ad incrociare la pista di sci.



8 e 9 APRILE 2017

PUNTA FINALE (3514 m) - PALLA BIANCA (3738 m)

Difficoltà percorso	BSA
Dislivello	I° gg 600 m e II° gg 1000 m
Attrezzatura	NDA
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Istruttori Scuola Scialpinismo
Ritrovo	Breno Sede CAI il venerdì precedente per decidere il percorso in base alle condizioni.

Il sabato ci dirigiamo a Maso Corto, da dove, con funivia si sale alla Croda delle Cornacchie, scendiamo per le piste per un breve tratto e montate le pelli aggiriamo la Croda Nera. Con ampio giro verso sinistra si passano alcuni seracchi e guadagnando quota si entra nel falsopiano puntando all'evidente cima, quindi a piedi per breve tratto raggiungiamo la sommità della punta Finale (3514 m). Discesa: come per itinerario di salita e pernottato al rifugio Bellavista.

La domenica, dal rifugio risaliamo la pista da sci «Hintereis» fino alla fine della seggiovia. Da qui in diagonale a sinistra saliamo a una sella (3148 m). Dalla stessa prima passiamo attraverso un avvallamento in diagonale verso destra, scendendo fino a quota 2950 m, poi in obliquo verso sinistra scendiamo su La Vedretta. Sul margine sinistro della stessa risaliamo sino alla Bocchetta delle Frane (Steinschlagjoch) e proseguiamo poi passando per il Giogo della Vedretta (Hintereisjoch). Continuiamo l'ascensione procedendo in piano a sinistra attraverso un avvallamento in direzione ovest, fino a quando sulla destra possiamo agevolmente salire sulla Vedretta di Mazia (Matscher Ferner). Sulla stessa avanziamo verso destra fin sotto il ripido fianco ovest della Palla Bianca. Lo risaliamo e ci portiamo sul crinale di sudest (3624 m), lungo il quale in moderata pendenza raggiungiamo l'anticima meridionale (deposito sci). Superando una breve cresta innevata saliamo alle rocce e proseguiamo la marcia sulle stesse. Scendiamo per qualche metro in una forcella e poi, superata l'ultima aerea cresta, raggiungiamo la vetta della Palla Bianca (3738 m).

Discesa: come per la salita e rientro a Maso Corto.

ciaspole

OBBLIGATORIO L'USO DI ARTVA-PALA-SONDA (Legge regionale n°26 del 1-10-2014). Per tutte le gite con le ciaspole è necessario informarsi in sede CAI, aperta il venerdì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30, per i dettagli, gli orari, e le condizioni nivo meteo previste. In caso di maltempo l'attività programmata può essere rinviata o annullata. Il venerdì sera è anche possibile noleggiare l'ARTVA a € 5,00. Chi ne è sprovvisto non può partecipare all'attività!

6 GENNAIO 2017

LAGO della VACCA (rif. Secchi 2367 m)

Difficoltà percorso	EAI
Dislivello	900 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Ciaspole, ARTVA, pala, sonda
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Avancini S – Saiani R
Ritrovo	Breno sede CAI ore 8.00

Da Bazena, percorriamo il tragitto invernale che, attraverso la Val Fredda e il passo Mattoni, scende in val Cadino, risale la testata della valle fino al Passo della Vacca ed in breve giunge al lago e al rifugio Tita Secchi.



29 GENNAIO 2017

BIVACCO PLASSA GERU' (2200 m)

Difficoltà percorso	EAI
Dislivello	1060 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Ciaspole, ARTVA, pala, sonda
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Crotti A – Saiani R
Ritrovo	Breno sede CAI ore 7.30

Partiamo da Vione per questa bella escursione che ci porta a Premia ed alle successive case Salina. Dalla fontana proseguiamo per l'inizio del canale dei Pagani che attraversiamo per arrivare con lungo traverso alle case di Bles.

Ancora uno sforzo nel bosco che si fa sempre più rado per arrivare al bivacco in panoramica posizione.

Torniamo alle case Bles e con giro ad anello che passa dal roccolo del Rundulù rientriamo a Vione.



11 FEBBRAIO 2017

BAZENA - CIASPOLATA NOTTURNA (2168 m)

Difficoltà percorso	EAI
Dislivello	400 m
Tempo	2 ore
Attrezzatura	Ciaspole, ARTVA, pila frontale
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Gelfi R – Saiani R – Avancini S
Ritrovo	Bazena ore 17.30

Ci si ritrova nel piazzale di Bazena entro le ore 17.30, poi tutti insieme si percorre l'itinerario segnalato dalle torce. Il percorso indicativamente passerà per la Val Fredda e passo Mattoni ma verrà definito con precisione in base alle condizioni nivo-meteo. Seguirà la cena su prenotazione per chi vorrà continuare la serata in allegra compagnia!

26 FEBBRAIO 2017

PADRIO (2153 m)

Difficoltà percorso	EAI
Dislivello	800 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Ciaspole, ARTVA, pala, sonda
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Crotti A – Malgarotti L – Pessarossi G
Ritrovo	Breno sede CAI ore 8.00

Dalla località Pian di Gembro ove è situata la pista di fondo e un bar/ristoro, si sale per comoda stradina fino ad una bella piana con alcune baite. Restando sempre sul versante soleggiato, si abbandona momentaneamente la stradina per riprenderla poco più sopra, fino alla località Trivigno. Si passa vicino alla omonima pista di fondo e poi superate alcune baite si piega prima verso sinistra e poi verso destra fino a raggiungere il Monte di Colma, dal quale quasi in piano in poco tempo si raggiunge la vetta arrotondata del Monte Padrio. Dalla cima si gode di un panorama a 360 gradi che spazia dalle montagne del lago di Como, al gruppo Adamello, al Bernina, alla Valtellina e parte della Valcamonica. Ritorno dallo stesso percorso di salita.

7 MARZO 2017

MONTE ALTISSIMO (1700 m)

Difficoltà percorso	EAI
Dislivello	700 m
Tempo	4 ore a/r
Attrezzatura	Ciaspole, ARTVA, pala, sonda, pila frontale
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Saiani R - Avancini S
Ritrovo	Breno sede CAI ore 18.00

Risalita delle piste da Borno. Nel silenzio della sera raggiungiamo l'Altissimo, bellissima dall'alto tutta la media Val Camonica illuminata. Spaghetata prima di prendere la via di discesa.

19 MARZO 2017

PIZ TRI (2308 m)

Difficoltà percorso	EAI
Dislivello	1300 m
Tempo	7 ore a/r
Attrezzatura	Ciaspole, ARTVA, pala, sonda
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Avancini S – Mora G
Ritrovo	Breno sede CAI ore 7.00

Il punto di partenza è Loritto, piccola frazione di Malonno a circa 1000 metri di altitudine.

Dopo un breve tratto lungo la provinciale molto dissestata e difficilmente praticabile in auto d'inverno, seguiamo le indicazioni che conducono verso il sentiero 95A.

Itinerario normalmente molto frequentato non presenta difficoltà, superiamo malga Brunò ed un pianoro che caratterizza il passaggio dal fitto bosco alla boscaglia.

Giunti ai laghetti, innevati ma riconoscibili, ci appare la parte finale dell'escursione che affrontiamo godendoci il panorama che sempre più si apre. L'ampia visuale dalla cima ci ripaga della fatica sostenuta!

escursionismo

25 APRILE 2017

GRATACASOLO Sentieri Resistenza

Difficoltà percorso	E
Dislivello	500 m
Tempo	4 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Risi O - Pessarossi G
Ritrovo	Breno sede CAI ore 8.00

Nel giorno della festa della Liberazione, anniversario della Resistenza, percorriamo il sentiero Franco Passarella nella valle di Gratacasolo. Franco Passarella, partito a 18 anni da Brescia per aggregarsi alla Resistenza contro i nazi-fascisti, per un tragico errore, fu ucciso dai partigiani nella bassa Valle Camonica. Il sentiero CAI 203 B è stato inaugurato nel 70° anniversario della morte del giovane. Dalla vecchia centrale elettrica di Gratacasolo prendiamo la mulattiera per Fraine, passiamo dalla località Ruc dè boe e dopo un'ora di cammino su e giù nel bosco, arriviamo ai Carolècc dove una croce ricorda il giovane antifascista.

7 MAGGIO 2017

BORNO – Aperitivo in piazza (890 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	880 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Saiani R – Bignotti A
Ritrovo	Breno sede CAI ore 8.00

Lasciamo l'auto a Piancogno e ci incamminiamo verso Civate. Inizia il nostro sentiero che supera un tratto facile ma parzialmente attrezzato con scorrimano. Prosegue molto bello fino all'Annunciata dove un altrettanto bel sentiero con leggera pendenza seguito da stradine, ci porta alle prime case di Borno che attraversiamo per arrivare nella bella piazza con la chiesa. Aperitivo.... Al ritorno attraversiamo la vallata su ponticello e torniamo all'Annunciata seguendo poi la stradina per arrivare a Piancogno.

14 MAGGIO 2017

MAGNOLINI – M.ALTO (1714 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	820 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Nana A – Domenighini L
Ritrovo	Breno sede CAI ore 8.00

Dal parcheggio dei Sette Colli proseguiamo lungo la strada fino a Monte di Lovere (sentiero 552). Giriamo a sinistra e seguiamo le indicazioni per il Rifugio Magnolini, dopo cento metri prendiamo la mulattiera a destra. Dal Forcellino proseguiamo dritto e con diversi saliscendi arriviamo alla cascina e prato di Vester. Superata la Fontana Fredda ci troviamo a Malga Ramello e successivamente, in campo aperto, al rifugio Magnolini. Da questo per prati saliamo alla cima del Monte Alto.



19-20-21 MAGGIO 2017

ISOLA DEL GIGLIO

Difficoltà percorso	E
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Pullman
Accompagnatori	Saiani R - Pedersoli D
Ritrovo	Breno Municipio ore 6.00
Iscrizioni	Vedi punto 2 regolamento gite

Tre giorni di relax sull'isola del Giglio con semplici escursioni alla scoperta dei luoghi più caratteristici di questa bellissima perla dell'arcipelago toscano. Il ricordo della Costa Concordia è ormai lontano e mete saranno Giglio Porto dove alloggeremo in hotel in splendida posizione, in cima ad una scogliera su un mare trasparentissimo. Giglio Castello, cinto da imponenti mura intervallate da tre torri a pianta circolare e sette a base rettangolare. Eretto dai Pisani nel XII sec., più volte ampliato e restaurato dai Granduchi di Toscana, è ancora oggi intatto. Le vie strette, la Piazza XVIII Novembre, la Rocca Aldobrandesca, imponente costruzione difensiva, fanno di Giglio Castello una meta suggestiva, dal fascino unico. Giglio Campese con la sua bella e ampia spiaggia sabbiosa. L'incantevole baia, è incorniciata dal Faraglione da un lato e dall'imponente Torre medicea dall'altro. Il territorio dell'isola è ancora incontaminato e selvaggio ed invita ad avventurarsi per i molti percorsi pedonali e scoprire le spettacolari viste panoramiche sull'Arcipelago Toscano ed i profumi della macchia mediterranea.



28 MAGGIO 2017

VISOLO (2226 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	1150 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Saiani R – Risi O
Ritrovo	Breno sede CAI ore 7.30

Lasciamo l'auto poco prima del passo della Presolana e seguiamo il sentiero che sale alla malga rifugio Cassinelli. Lasciamo sulla sinistra il sentiero per la Presolana ed iniziamo la salita nel vasto pratone che si fa sempre più ripido ma il sentiero ben tracciato ci consente una facile salita. Raggiunta la cresta che in realtà è un'ampia dorsale con bel sentiero raggiungiamo la cima. Bellissima vista sulle poco più alte guglie della Presolana. Al rientro, per chi vuole provare l'ebbrezza del bob estivo, abbiamo a disposizione la pista del Donico.

3 GIUGNO 2017

COLMA DI MARUCOLO (1856 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	850 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Risi O – Pessarossi G
Ritrovo	Breno sede CAI ore 8.00

Saliamo in val Palot con la strada del Colle di S.Zeno fino al parcheggio dell'albergo Stella, poco oltre Fraine. Il nostro percorso si alza senza fatica e dopo aver attraversato un bosco di abeti sbuchiamo sul verde dosso erboso di malga Fontanaseca. La Colma di Marucolo è ormai ben visibile e la raggiungiamo sul facile filo di cresta. Sulla cima troviamo i segni della civiltà ma anche ampi panorami sulle Orobie e sull'Adamello. Scendiamo al colle di S.Zeno e su tratturo non segnalato scendiamo nel prato e successivo bosco fino a tornare al parcheggio dell'albergo Stella.

18 GIUGNO 2017

**GITA IN COLLABORAZIONE CON I CAI
DI VALLE CAMONICA-SEBINO**

25 GIUGNO 2017

BIVACCO MACHERIO (2599 m)

Difficoltà percorso	EE
Dislivello	1270 m
Tempo	6,30 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo + ramponi
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Avancini S – Pessarossi G
Ritrovo	Breno sede CAI ore 7.00

Parcheggiamo nella piazzola sulla stradina che da Cimbergo sale alle malghe del Volano. Superiamo il rifugio De Marie e dopo alcuni tornanti seguiamo la deviazione che sale indicando "Bivacco Macherio-Passo di Mezzamalga". Il sentiero ci conduce prima alla Malga del Dosso e poi alla Malga Tredenus, altri tornanti e giungiamo nei pressi della bastionata rocciosa alla sinistra del promontorio che ospita il bivacco Macherio (2599m). Per chi vuole, ma consigliato, seguendo la direzione dell'evidente intaglio, si raggiunge il Forcellin del Dosso (2694m) da dove si gode un bel panorama sulla val di Frisozzo, lago d'Arno, gruppo del Baitone e dell'Adamello.



9 LUGLIO 2017

BRENTA: FALKNER (2990 m) o FAMILIARE

Difficoltà percorso	EEA Falkner / E familiare
Dislivello	600 m Falkner e 500 familiare
Tempo	6,00 ore a/r
Attrezzatura	Kit ferrata e ramponi o Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Avancini S – Saiani R – Risi O
Ritrovo	Breno sede CAI ore 6.00

Arrivati a Carlo Magno (Campiglio) saliamo con la funivia del Grostè alla stazione superiore. I due gruppi si dividono: Il gruppo alpinisti con set da ferrata e ramponi inizia il sentiero attrezzato Benini che taglia su belle cenge il versante est del Brenta. Deviazione per salire la cima Falkner e successiva discesa alla bocca del Tuckett. Vedretta in discesa fino al rifugio Tuckett e successivo rif. Casinei. Il gruppo escursionismo prende il sentiero basso per il rifugio Tuckett e col sentiero del Fridolin traversa al rifugio Brentei. Discesa al Casinei. Seguiamo il sentiero delle cascate alte di Vallesinella e scendiamo alla località omonima per prendere il bus che ci riporta a Carlo Magno.



16 LUGLIO 2017

PUNTA ERCAVALLO (3069 m)

Difficoltà percorso	EE
Dislivello	1120 m
Tempo	7 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Buila G – Buila M
Ritrovo	Breno sede CAI ore 6.00

Dal parcheggio dopo le case di Viso seguiamo la sterrata e le scorciatoie per arrivare al rifugio Bozzi. Dal rif, seguendo la mulattiera verso NE, saliamo alla Forcellina di Montozzo (2613 m). Scendiamo sul versante opposto per un breve tratto, fino ad un ampio avvallamento verso N.

Abbandoniamo il sentiero segnalato e per dossi erbosi e conche, saliamo verso le pendici meridionali della Punta di Ercavallo. Sotto la sommità traversiamo a sinistra e risaliamo un'avvallamento detritico per raggiungere l'ultima parte della cresta S. Seguendo i camminamenti di guerra, a sinistra del filo, raggiungiamo facilmente la vetta. La discesa prosegue sulla cresta nord ed ampio vallone fino a raggiungere il sentiero che dai laghi di Ercavallo scende alle case di Viso.



23 LUGLIO 2017

LISTINO da conca MONOCCOLA (2746 m)

Difficoltà percorso	EE
Dislivello	1550 m
Tempo	8/9 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Pandocchi F – Mora G
Ritrovo	Breno sede CAI ore 6.00

Partendo dalle Case di Val Paghera risaliamo la val Dois, Rifugio Maria e Franco, ma quasi subito l'abbandoniamo per risalire la Val della Monoccola con l'omonima malga fino alla Capanna Mattia. Proseguiamo sulla ripristinata mulattiera fino alla cima del Monte Listino. Sul percorso incontriamo i resti degli insediamenti della prima guerra Mondiale e un ponte in legno recentemente ricostruito.



29 e 30 LUGLIO 2017

CATINACCIO (2891 m)

Difficoltà percorso	A (pp III+)
Dislivello	950 m (I°gg) e 750 m (II°gg)
Tempo	4 ore (I°gg) e 8 ore (II°gg)
Attrezzatura	Imbragatura da arrampicata, casco, scarpette da arrampicata consigliate.
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Istruttori Scuola Alpinismo
Ritrovo	Breno sede CAI ore 5.00

I° giorno: da Pozza di Fassa fino al rifugio in zona Gardeccia.

II° giorno: saliamo la Cima del Catinaccio. E' una salita di stampo classico per la via normale. Avvicinamento verso il passo Santner e salita in arrampicata con tiri di roccia fino alla cresta panoramica che si percorre con alcune difficoltà fino in vetta. Si richiede una minima conoscenza di tecnica alpinistica.



6 AGOSTO 2017

CAIONE (3140 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	1300 m
Tempo	7 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Saiani R – Mora G
Ritrovo	Breno sede CAI ore 6.00

Dal IV° tornante della strada del Gavia seguiamo il sentiero 53 che con numerosi tornanti guadagna quota e con la bellissima mulattiera militare attraversiamo tutto il versante occidentale delle Graole fino al passo omonimo. La mulattiera perde leggermente quota con largo giro. Questa prosegue per i laghi di Ercavallo ma l'abbandoniamo ad un bivio non segnalato e dopo aver superato il bel lago di Caione arriviamo in vetta. Vastissimo panorama.



20 AGOSTO 2017

MONTE POIAT (2324 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	1280 m
Tempo	6 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Risi O – Saiani R
Ritrovo	Breno sede CAI ore 7.00

Da Schilpario troviamo l'inizio del sentiero 415 e lo percorriamo attraversando verso est. Guadagnamo quota nel bosco sempre più rado fino ad arrivare al primo dei tre laghetti delle Valli, a quota 2000m. Ci immettiamo nella valle Asinina ed in breve arriviamo al lago omonimo incastonato in bellissimo cationo. Per chi vuol proseguire saliamo in breve alla bocchetta che da accesso alla facile dorsale che porta alla cima del Poiat. Bellissimo dall'alto il laghetto di Valbona. Torniamo in val Asinina per un bagno di sole a bordo lago.



26 e 27 AGOSTO 2017

PONTE TIBETANO E CHABERTON (3131 m)

Difficoltà percorso I°g EEA (ferrata) o E

Difficoltà percorso II°g E

Dislivello 200 m I°gg e 1300 m II° gg

Tempo 2 ore I°gg e 6 ore II°gg

Attrezzatura I° gg Ferrata o escursionismo – II° gg esc

Trasporto Pullman

Accompagnatori Saiani R - Avancini S – Pedersoli D

Ritrovo Breno Municipio ore 6.00

Iscrizioni Vedi punto 2 regolamento gite

I° giorno: Comodamente in pullman e tutta autostrada, superiamo Torino e la val di Susa fino a Claviere, sul confine con la Francia. Pomeriggio dedicato al ponte tibetano della Gorge di San Gervasio, il più lungo del mondo! Per chi vuole camminare seguiamo lo stesso percorso ma su facile sentiero che si snoda sotto il tibetano.

II° giorno: 3 km in pullman e siamo in Francia, Italia fino al 1945. Salita al frequentatissimo Chaberton su facile sentiero, adatto a tutti! Sulla cima il forte italiano dall'incredibile storia che racconteremo strada facendo. Panorama dalla val di Susa a Briancon. Discesa dallo stesso percorso di salita e viaggio di rientro.





3 SETTEMBRE 2017

BRUFFIONE (2664 m) e BOIA (2582 m)

Difficoltà percorso	EE
Dislivello	1300 m
Tempo	7 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Avancini S – Malgarotti L
Ritrovo	Breno sede CAI ore 7.00

Raggiunto il Gaver e lasciata l'auto nei pressi del bar alimentari Bruffione ci incamminiamo lungo la strada sterrata che scende verso il torrente Caffaro. Attraversato il ponte seguiamo verso sx le indicazioni per Malga Retorti e Monte Bruffione. Saliamo nel bosco e raggiungiamo prima la Malghetta (1700 mt) quindi i ruderi di Malga Retorti (1960 mt). Da Malga Retorti attraversiamo il torrente seguendo il sentiero che sale lungo il versante dx della valle fino alla cima del Monte Bruffione (2664 mt). Torniamo a quota 2500 mt dove incrociamo il sentiero che sale al Passo Boia (2520 mt) e, con percorso a tratti esposto (presenza di cordine), al Monte Boia (2582 mt). Scendiamo lungo il versante meridionale del Monte Boia verso la Piana del Bruffione e passando per Malga Casaole (1923 mt) e Malga Bruffione Basso (1752 mt) rientriamo al Gaver completando il giro ad anello.

17 SETTEMBRE 2017

MONTECAMPIONE - CRESTOSO (2207 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	700 m
Tempo	6 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Bazzana G – Saiani R
Ritrovo	Breno sede CAI ore 7.00

Da Plan di Montecampione percorriamo la stradina che sale alla Stanga di Bassinale per immetterci subito dopo sulla variante alta del sentiero 3V. Percorriamo uno dei tratti più belli di questo sentiero bianco-azzurro che ci fa scavalcare una lunga serie di cime, tutte attorno ai 2000 metri fino alla più elevata, il Crestoso. E sempre sul filo di cresta fra val Camonica e val Trompia. Scendiamo al passo Crestoso e rientriamo al punto di partenza con la variante bassa.

30 SETTEMBRE 2017

GREM (2188 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	900 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Saiani R – Risi O
Ritrovo	Breno sede CAI ore 7,30

Lasciamo l'auto a Zambla Alta e con l'Alben alle spalle percorriamo il sentiero che in bosco rado sale alla baita Alta. Siamo ora in campo aperto e ci mettiamo sulle tracce del percorso invernale che sale alla cima. Bellissima posizione per osservare l'Arera ed il Menna. Scendiamo sul versante opposto e dopo breve sosta al bivacco Mistri raggiungiamo il bivacco Telini. Un buon caffè e con traverso torniamo alla baita Alta per riprendere la via del ritorno.



15 OTTOBRE 2017

MOLA e LAGHETTO MORTIROLO (2000 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	800 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Crotti A – Malgarotti L
Ritrovo	Breno sede CAI ore 8.00

Dal parcheggio del campo sportivo di Monno si sale per comoda stradina fino ad una baita dove si attraversa un piccolo ruscello. Si continua su sentiero, nel bosco di larici, fino al bel roccolo di Mola. Da qui si gira a destra e su sentiero da poco sistemato, si giunge alla selvaggia conca della val Dorena. Si salgono gli ultimi metri di dislivello e si passa sopra la grande frana di Monno. Ormai alla quota di massima altezza (mt. 2000), si prosegue sul "Dosso di Costa Bella" su sentiero soleggiato, senza più grosse pendenze fino al laghetto del Mortirolo dove si trova l'omonimo rifugio. (ore 3.30 – 4.00 dalla partenza). Dal laghetto si scende la valle del Mortirolo e in poco più di un'ora si torna al punto di partenza.



22 OTTOBRE 2017

Sentiero RICO FEDRIGA (1000 m)

Difficoltà percorso	E
Dislivello	700 m
Tempo	5 ore a/r
Attrezzatura	Escursionismo
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Mora G – Nana A
Ritrovo	Breno sede CAI ore 8.00

Da Malegno, vecchia chiesa di S.Andrea, prendiamo la strada del centro storico e con mulattiera si proseguiamo in direzione Lozio. Si imbecca il sentiero Ponte delle Camere e superiamo un caratteristico passaggio su forra. Proseguiamo per il monte di Malegno e arriviamo alla santella Misone. Ancora mulattiera e arriviamo al bivacco Baita della Società. Per il rientro scendiamo al colle dell'Oca e con sentiero e mulattiera ad anello torniamo a Malegno.

29 OTTOBRE 2017

SCALONI e sent. delle CAPRE (530 m)

Difficoltà percorso	EEA/EE (Variante Facile)
Dislivello	600 m
Tempo	3 ore a/r
Attrezzatura	Kit ferrata (nessuno per variante)
Trasporto	Mezzi propri
Accompagnatori	Piccinelli O – Polonioli L
Ritrovo	Breno sede CAI ore 7.00

Bellissimo itinerario ad anello sopra gli abitati di Ceniga e Dro. Inizialmente si percorre il "Sentiero degli Scaloni" che, con scale sospese, passerelle e passaggi scavati nella roccia, raggiunge le falesie delle Coste D'Anglone. Un sentiero pianeggiante nel bosco conduce al sentiero dell'Angiom che permette di tornare a Dro. Anche in questo caso lungo un susseguirsi di scalini scavati nella roccia. Tutti i tratti esposti sono serviti da corrimano e ottimo cavo d'acciaio. E' un itinerario escursionistico attrezzato dove è necessario avere l'attrezzatura adeguata da ferrata: imbragatura, casco, longe di sicurezza.

date da ricordare

VENERDI 17 MARZO

Assemblea annuale

SABATO 25 MARZO

Cena sociale

DOMENICA 8 OTTOBRE

S. Messa in Bazena

legenda

E	Escursionistica
EE	Escursionistica per esperti
EEA	Escursionistica per esperti con attrezzatura da ferrata
A	Alpinistica
EAI	Escursionistica in ambiente innevato
MSA	Medio sciatore alpinista
BSA	Buon sciatore alpinista
OSA	Ottimo sciatore alpinista



REGOLAMENTO GITE SOCIALI

1. La partecipazione alle gite sociali è libera a tutti i Soci del C.A.I. L'accompagnatore è un Socio che si presta gratuitamente ad accompagnare altri Soci su percorsi a lui noti.
2. Per gite ove sia necessaria la prenotazione o vi sia limitata disponibilità di posti, l'adesione è regolata dall'ordine d'iscrizione e, se espressamente menzionato nella locandina, verrà data la prelazione entro la data indicata ai soci iscritti alla sezione del Cai di Breno. L'iscrizione sarà considerata valida solo al versamento della caparra. Nelle gite con pernottamento in rifugio è necessario portare la tessera CAI per poter usufruire degli sconti previsti ai soci. In caso di variazione o annullamento del programma a causa di eventi meteorologici o di mancata partecipazione senza il preavviso di una settimana, la caparra non verrà restituita.
3. I capogita guidano la comitiva nell'escursione, curano il rispetto degli orari, la sistemazione nei Rifugi e tutto quanto serva al buon esito della gita. Hanno facoltà, per ragioni tecniche o logistiche, di modificare gli orari, gli itinerari, le soste o addirittura interrompere il proseguimento della gita. In ogni caso il numero dei partecipanti è definito dal capogita. E' fatto obbligo a tutti l'equipaggiamento adatto al tipo di percorso. Il capogita può non ammettere alla partecipazione chi non opportunamente equipaggiato o considerato non in grado di affrontare il percorso.
4. L'itinerario è vincolante per tutti i partecipanti, è esclusa la possibilità di attività alpinistica individuale e l'allontanamento dalla comitiva. Ogni deviazione arbitraria ESONERA la Sezione e i capogita da qualsiasi responsabilità.
5. Dai partecipanti si esige un contegno disciplinato e l'attenersi alle istruzioni impartite dai capogita e dai capocordata. E' altresì indispensabile un comportamento rispettoso verso l'ambiente e la natura.
6. I partecipanti accettano le norme del presente Regolamento, esonerando la Sezione, i capogita e i capocordata da ogni e qualunque responsabilità per qualsiasi genere di incidente che potrebbe verificarsi nel corso della gita stessa.
7. Il Consiglio Direttivo della Sezione, su segnalazione del capogita, ha facoltà di escludere dalle gite coloro che non si siano attenuti alle norme del presente Regolamento e alle disposizioni dei capogita e dei capocordata durante le escursioni.
8. I "NON SOCI" possono partecipare alle escursioni di un giorno solo se preventivamente iscritti entro il venerdì precedente la data della gita versando la quota di assicurazione. Non possono partecipare alle escursioni di due o più giorni. Per iscriversi è necessario essere tesserati CAI.



Club
Alpino
Italiano

Sezione di Breno «Vico De Michelis»

via Sammaione, 8 - 25043 BRENO BS
tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.30
telefono 0364.21000
www.caibreno.it - segreteria@caibreno.it