

24° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO



Organizzato dalle scuole di ALPINISMO del CAI
Sezioni di BRENO, LOVERE, BORNO e CEDEGOLO.

REQUISITI MINIMI: MAGGIORE ETA', ISCRIZIONE al C.A.I., BUONO STATO DI SALUTE e BUONA CONOSCENZA DEI NODI BASE e DELLE MANOVRE DI CORDA

DATI PERSONALI:

Cognome e Nome: Data di nascita

N° di telefono..... Indirizzo e-mail.....

Tessera CAI n°..... sezione di

Bollino CAI anno 2015? SI NO

QUESTIONARIO

1) Cosa ti aspetti da questo corso e quali sono i motivi che ti hanno spinto a frequentarlo?

.....
.....
.....

2) Come o da chi sei venuto a conoscenza di questo corso?

.....

3) Quali di queste discipline hai già praticato o pratichi?

escursionismo sci alpinismo alpinismo (roccia)
alpinismo (ghiaccio) cascate di ghiaccio arrampicata sportiva nessuna

4) A che livello? (elenca qualche tua esperienza)

.....
.....
.....

5) Hai già frequentato qualche corso? se sì quale e con chi?

.....
.....
.....

6) Hai dimestichezza con l'utilizzo dei materiali di alpinismo?

.....
.....

7) Hai dimestichezza con le tecniche di assicurazione/autoassicurazione (nodi, manovre di corda, discesa a corda doppia.....)?

.....
.....

8) Sai sciare? (specifica se pratici anche scialpinismo)

.....
.....

9) Sai cos'è un ARTVA?

NO SI

10) Ne possiedi uno? Se si, che modello?

NO SI Modello.....

11) Alcune attrezzi sono indispensabili per seguire questo Corso:

imbracatura, casco, scarponi rigidi, moschettoni – cordini, ti manca qualcosa?

ramponi rigidi, se si indicare il modello

piccozze da cascata, se si indicare il modello ne hai due?

12) Puoi garantire la presenza a tutte le lezioni teoriche ?

13) E pratiche? Anche in caso di spostamenti delle lezioni al sabato?

NOTA DA RICORDARE:

- Per la prima uscita pratica (al massimo) è obbligatorio presentare il certificato di stato salute emessa dal proprio medico. La mancanza di questo, pregiudicherà la partecipazione all'uscita.
- Le località, le date, l'orario e lo sviluppo delle lezioni potranno subire dei cambiamenti in funzione delle condizioni ambientali e meteo.

L'obiettivo primario del corso è il muoversi in sicurezza su cascata. Deve essere però ben chiaro che l'arrampicata su cascata di ghiaccio, come del resto l'alpinismo in genere, è un attività che comporta dei rischi non annullabili. Pertanto è richiesta serietà, consapevolezza e responsabilità a chi si iscrive ad un corso di questo tipo.

Data

Firma